

Wahlunterricht Bewegungskünste oder „Arts of Moving“

Turnen am Vertikaltuch: Raufklettern, sich einwickeln, Figuren zeigen und mit einem „Abfaller“ wieder hinuntergleiten oder auch spektakulär „hinunterfallen“.

Turnen am Luftring: Figuren allein oder zu zweit in einem von der Decke hängenden Stahlring

Trapez: Figuren an einem in einer bestimmten Höhe fest eingerichteten Trapez

Bodenturnen und Stretching: Elemente aus dem Turnunterricht wie Handstand -Überschlag, Rad, Flick Flack oder Saltos, Stretching für die Beweglichkeit am Tuch und im Ring

Akrobatik: Partnerfiguren und Menschen-Pyramiden

Unsere Shows werden bei unseren Schulveranstaltungen gezeigt.

Wir haben 8 Vertikaltücher in verschiedenen Längen, zwei Luftringe und ein Trapez.

Der Kurs findet Mittwoch 9./10. Stunde und Freitagnachmittag, 8./9./10. Stunde statt. (hier kann man ungestört trainieren und kommt somit öfter ans Tuch) Der Kurs ist sehr beliebt. Auf Grund der hohen Anmeldezahlen können manche Klassen mittwochs nur zweiwöchig kommen. Wer den Sport liebt, kommt am besten am Freitagnachmittag. Hier trainieren alle, die mehr wissen wollen.

The Show must go on!

Susanne Wanderer

