

Psychologische Hilfsangebote

Stand 15.12.19

Kinder und Jugendliche müssen in ihrer Entwicklung viele Aufgaben meistern. Manchmal sind sie mit so großen Schwierigkeiten konfrontiert, dass sie Hilfe und Unterstützung brauchen.

Das Beratungsteam der Schule kann in solchen Fällen eine erste Anlaufstelle für Kinder und Eltern sein.

Im Folgenden finden Sie eine Auswahl möglicher Hilfsangebote.

1. Schulische Anlaufstellen

- Ruth Kleiser (Beratungslehrkraft: ruth.kleiser@prmg.de)
- Sebastian Geppert (Schulpsychologe: sebastian.geppert@prmg.de)

2. Beratungsstellen

- Münchner Bündnis gegen Depression e.V.
Luisenstr. 43, 80333 München, Telefon: 089 / 54 04 51 20,
www.muenchen-depression.de
- Münchner Insel
Marienplatz Untergeschoss, Telefon: 089 / 22 00 41
- Die Arche - Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen
Saarstraße 5, Telefon: 089 / 33 40 41
- Erziehungsberatungsstellen
www.landkreis-muenchen.de/themen/familie-und-soziales/kinder-jugend-und-familie/beratung-und-hilfen/weitere-beratungsstellen
- Caritas: Beratungsstellen für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien
 - a) Königswieser Straße 12, 81475 München
Telefon: 089 / 755 92 50
E-Mail: eb-neuforstenr@caritasmuenchen.de
 - b) Hansastr. 136, 81373 München
Telefon: 089 / 710 48 10
E-Mail: eb-sendling@caritasmuenchen.de

- Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt
Schwanthalerstraße 69, Telefon: 089 / 23 36 69 33

3. Ambulanzen

Die folgenden Einrichtungen bieten fundierte ambulante Unterstützung an (auch kurzfristig!). Die dort arbeitenden PsychologInnen befinden sich noch in der Ausbildung zum Psychotherapeuten und werden in Ihrer professionellen Arbeit von erfahrenen Psychotherapeuten begleitet (in Form von Supervision, etc.).

- Ausbildungsambulanzen Verhaltenstherapie:
 - AVM Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation (Erwachsene und Kinder)
Leopoldstr. 21 , 80802 München, Telefon: 089 / 38 88 84 70
 - Verein zur Förderung der klinischen Verhaltenstherapie (Erwachsene und Kinder)
Lindwurmstraße 117, 80337 München, Telefon.: 089 / 83 46 90 0
 - CIP- Ambulanz (Erwachsene und Kinder)
Nymphenburger Str. 185, 80634 München, Telefon.: 089 / 13 07 93 0
 - DGVT Psychotherapeutische Ambulanz München (Erwachsene und Kinder)
Ärztehaus am Candidplatz, Candidplatz 9, 81543 München,
Telefon: 089 / 62 17 09 48
 - Trauma Ambulanz
Ohmstr. 1, 80802 München, Telefon: 089 / 36 10 90 70
- Ausbildungsambulanzen Tiefenpsychologie:
 - CIP- Ambulanz (Erwachsene und Kinder)
Nymphenburger Str. 185, 80634 München, Telefon: 089 / 13 07 93 0
- Ausbildungsambulanzen Psychoanalyse:
 - Akademie für Psychoanalyse und Psychotherapie München e.V.
(Erwachsene und Kinder)
Schwanthalerstraße 106, 80333 München, Telefon: 089 / 50 60 00

- DAP Deutsche Akademie für Psychoanalyse e.V. (Erwachsene und Kinder)
Goethestr. 54, 80336 München, Telefon: 089 / 53 96 74

4. Kliniken

- Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Nußbaumstraße 5a, Telefon: 089 / 440 05 59 31
(Ambulanz: Nußbaumstraße 7, Telefon: 089 / 440 05 33 07)
- Heckscher-Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Deisenhofener Straße 28, Telefon: 089 / 9999-0
- Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing
Kölner Platz 1, 80804 München, Telefon: 089 / 30 68-0,
www.muenchen-klinik.de/krankenhaus/schwabing/kinderkliniken/Psychosomatik

5. Weitere Anlaufstellen

- KVB: Kassenärztliche Vereinigung Bayerns
www.kvb.de/service/arztverzeichnis
oder
<https://dienste.kvb.de/arztsuche/app/erweiterteSuche.htm>
- PTK Bayern: Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeuten
www.ptk-bayern.de
- UPD: Unabhängige Patientenberatung Deutschland
für Anfragen auf Deutsch, Türkisch, Russisch und Arabisch
www.patientenberatung.de

6. Soforthilfe (in einer Krise sowie Weitervermittlung)

- Krisendienst Psychiatrie
Telefon: 0180 / 655 3000 (täglich von 0 bis 24 Uhr)

- Kinder und Jugendtelefon
Telefon: 11 61 11, www.nummergegenkummer.de

- Telefonseelsorge
Tel.: 0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222,
www.telefonseelsorge.de